



β 型地中海貧血症多發於地中海、中東、非洲、南亞（印度、巴基斯坦等）、東南亞和中國地區人群的后裔。

患有 β 型地中海貧血症的人除了有輕微的貧血之外，通常沒有其他任何健康方面的問題。

您可能會患有 β 型地中海貧血症卻不自知。



Cooley's Anemia Foundation

330 Seventh Avenue, #900 New York, NY 10001

電話：(800) 899-3578 (800) 522-7222 傳真：(212) 279.5999

www.cooleysanemia.org

Chinese

您已經做過 β 型
地中海貧血症的
測試了嗎？

地中海貧血症是一組遺傳性血液失調症的統稱。在美國有兩百多萬人具有地中海貧血症的遺傳性狀。

您可能也是其中一員。

有兩個非常重要的原因使您需要檢查是否患有β型地中海貧血症。

首先，若夫婦雙方均患有β型地中海貧血症，則在**每次**懷胎時孩子都有四分之一（25%）的機會患有**嚴重的血液失調症**，需要終生接受輸血和藥物治療。

其次，有些醫生可能會把β型地中海貧血症誤診為其他病症，並為您進行錯誤的治療。

檢查是否患有β型地中海貧血症很方便。

檢查是否患有β型地中海貧血症的第一步是要求醫生查看您的紅細胞大小。該值由全血細胞計數（CBC）中的平均紅細胞體積（MCV）顯示。您的醫生可能已經有您的CBC記錄。

如果您的MCV讀數小於75，並且您不缺鐵，那麼您可能帶有β型地中海貧血症的遺傳性狀。有必要做進一步的測試，包括血紅素電泳分析、血紅素A2定量測定和血紅素F定量測定，以確定您是否帶有β型地中海貧血症的遺傳性狀。您的醫生可以為您安排這些測試。

若想瞭解地中海貧血症對人體的影響，您必需首先理解一些有關血液的知識。

血液從肺部攜帶氧並輸送至身體其他部位。氧是由紅細胞內被稱為血紅素的蛋白質來攜帶。血紅素由兩種不同的蛋白質組成，即α球蛋白和β球蛋白。

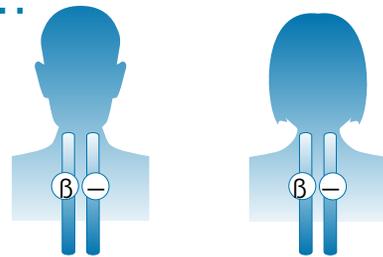
β球蛋白由兩份基因生成，分別由父母雙方遺傳給孩子。攜帶一個異常的β球蛋白基因的人就帶有β型地中海貧血症的遺傳性狀（也稱為輕度地中海貧血症）。

攜帶β型地中海貧血症的遺傳性狀（輕度）的人只是帶有此病的遺傳性狀而已，除了有輕微的貧血之外，通常不會有其他任何健康問題。

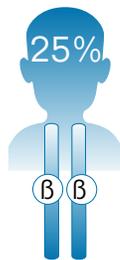
對於患有**輕型β型地中海貧血症**的人，醫生通常會誤以為患者的小紅細胞是缺鐵性貧血的症狀，並錯誤地開出鐵劑補充品進行治療，結果對貧血症毫無幫助。

如果您經過β型地中海貧血症遺傳性狀的測試並被確認為遺傳性狀攜帶者，則您的配偶也應當接受β型地中海貧血症遺傳性狀的測試。

如果...



父母雙方都攜帶了β型地中海貧血症遺傳性狀，

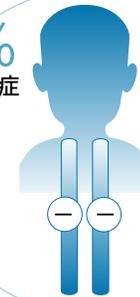


正常血紅素



β型地中海貧血症遺傳性狀

25%
Cooley 貧血症



...那麼

每次懷胎時孩子都有 25% 的機會遺傳兩份異常的β球蛋白。

在最嚴重的情況下，遺傳基因可能會導致**重型地中海貧血症**，也被稱為**Cooley 貧血症**，這是一種嚴重的血液失調性貧血症並可能危及生命，患者需要定期輸血並接受大量的後續治療。

遺傳兩份異常的β球蛋白基因還可能導致**中度β型地中海貧血症**，這是一種可造成重大健康問題的中等嚴重的貧血症，症狀包括骨變形和脾腫大。



欲瞭解地中海貧血症的詳情，請聯絡：

Cooley's Anemia Foundation，電話 (800) 522-7222

或電郵 info@cooleysanemia.org

您還可以瀏覽我們的網站 www.cooleysanemia.org

如果您和您的配偶均為β型地中海貧血症遺傳性狀的攜帶者，並且計畫要孩子，則應當尋求遺傳諮詢專家的意見。