



भूमध्यसागरीय, मध्य पूर्वी, अफ्रीकी, दक्षिण एशियाई (भारतीय, पाकिस्तानी, इत्यादि), दक्षिण पूर्व एशियाई और चीनी मूल के लोगों में बीटा थैलेसेमिया आम विकार है।

बीटा थैलेसेमिया लक्षण वाले लोगों में आम तौर पर हल्की रक्ताल्पता (एनीमिया) के अलावा कोई स्वास्थ्य समस्या नहीं होती है।

हो सकता है आपको बीटा थैलेसेमिया हो और आपको पता न हो।



Cooley's Anemia Foundation

330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001

(212) 279-8090 फ़ैक्स (212) 279-5999

www.thalassemia.org

Hindi

क्या आपने बीटा
थैलेसेमिया के लक्षण
की जांच करवायी है?

थैलेसेमिया आनुवंशिक रक्त विकारों के एक समूह का नाम है। यूनाइटेड स्टेट्स में 20 लाख से अधिक लोगों में थैलेसेमिया का आनुवंशिक लक्षण पाया गया है।

आप उनमें से एक हो सकते हैं।

बीटा थैलेसेमिया लक्षण होने का पता लगाने के पीछे आपके पास दो बहुत महत्वपूर्ण कारण हैं:

पहला, जब बीटा थैलेसेमिया लक्षण वाले दो लोगों को कोई संतान होती है, तो प्रत्येक गर्भावस्था में चार-में-से-एक (25%) संभावना रहती है कि बच्चा किसी गंभीर रक्तविकार के साथ पैदा हो जिसे आजीवन रक्त चढ़ाने और दवा उपचार की ज़रूरत पड़े।

दूसरा, कुछ डॉक्टर किसी अन्य विकार को बीटा थैलेसेमिया का लक्षण समझने की गलती करके आपके लिए गलत उपचार की सिफारिश कर सकते हैं।

यह पता लगाना आसान है कि आपमें बीटा थैलेसेमिया लक्षण है या नहीं।

यदि आपमें बीटा थैलेसेमिया लक्षण है, तो इसका पता लगाने का पहला चरण यह है कि आप अपने डॉक्टर से अपनी लाल रक्त कोशिकाओं का आकार जांचने को कहें। यह आपकी संपूर्ण रक्त गणना (CBC) की औसत रक्तकण मात्रा (MCV) द्वारा दर्शाया जाता है। आपके डॉक्टर के पास फाइल पर आपके CBC का रिकॉर्ड पहले से मौजूद हो सकता है।

यदि आपकी MCV गणना 75 से कम है, और आपमें आयरन की कमी नहीं है, तो शायद आपको बीटा थैलेसेमिया लक्षण हो। हेमोग्लोबिन इलेक्ट्रोफोरेसिस, मात्रात्मक हेमोग्लोबिन A2 और मात्रात्मक हेमोग्लोबिन F सहित अतिरिक्त परीक्षण, यह जानने के लिए ज़रूरी होगा कि क्या आपमें बीटा थैलेसेमिया लक्षण है या नहीं। ये परीक्षण आपके डॉक्टर द्वारा निर्देशित किए जा सकते हैं।

यह समझने के लिए कि थैलेसेमिया मनुष्य के शरीर को कैसे प्रभावित करता है, आपको पहले रक्त के बारे में थोड़ा समझ लेना चाहिए।

रक्त ऑक्सीजन को आपके फेफड़ों से आपके शरीर के दूसरे अंगों में ले जाता है। ऑक्सीजन लाल रक्त कोशिकाओं के अंदर पाए जाने वाले हेमोग्लोबिन नामक प्रोटीन द्वारा पहुंचाया जाता है। हेमोग्लोबिन दो अलग-अलग प्रकार के प्रोटीन से बना होता है, जिन्हें अल्फा और बीटा ग्लोबिन कहते हैं।

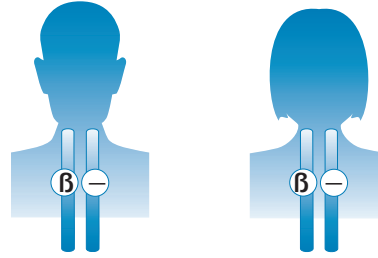
बीटा ग्लोबिन दो वंशाणुओं से बना होता है, जो माता-पिता में से एक-एक बच्चे में आता है। जिन व्यक्तियों में कोई असामान्य बीटा ग्लोबिन वंशाणु हो, उनमें बीटा थैलेसेमिया लक्षण होता है (जिसे बीटा थैलेसेमिया माइनर भी कहते हैं)।

बीटा थैलेसेमिया लक्षण (माइनर) वाले व्यक्ति को केवल बीटा थैलेसेमिया के आनुवंशिक लक्षण मिलते हैं और आम तौर पर उसमें हल्की रक्ताल्पता (एनीमिया) के अलावा कोई स्वास्थ्य समस्या नहीं होती।

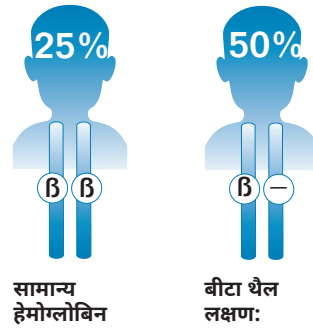
चिकित्सक बीटा थैलेसेमिया माइनर से पीड़ित व्यक्ति की छोटी लाल रक्त कोशिकाओं को अक्सर आइरन की कमी वाला एनीमिया का लक्षण मानने की गलती कर बैठते हैं और गलत तरीके से आइरन की खुराक की सिफारिश करते हैं, जिससे एनीमिया में मदद नहीं मिलती।

यदि आपका बीटा थैलेसेमिया लक्षण के लिए परीक्षण किया जाता है और किसी लक्षण का वाहक पाया जाता है, तो आपके पति/पत्नी को भी बीटा थैलेसेमिया लक्षण का परीक्षण करवाना चाहिए।

यदि...



माता-पिता, दोनों में बीटा थैलेसेमिया के लक्षण पाए जाते हैं,



25%
Cooley's एनिमिया



...तब

प्रत्येक गर्भावस्था में 25% संभावना यह होती है कि उनका बच्चा दो असामान्य बीटा ग्लोबिन वंशाणुओं के साथ पैदा हो।

अपने सबसे गंभीर रूप में, यह बीटा थैलेसेमिया मेजर या Cooley's एनिमिया का कारण बन सकता है, जो एक गंभीर रक्त विकार के रूप में जीवन के लिए खतरनाक एनीमिया का कारण बनता है जिसमें नियमित रूप से रक्त चढ़ाने और व्यापक चिकित्सा देखभाल की ज़रूरत होती है।

दो असामान्य बीटा ग्लोबिन वंशाणुओं के साथ पैदा होने में बीटा थैलेसेमिया इंटरमीडिया भी हो सकता है, जो हड्डी के विकार और तिल्ली (स्प्लीन) के बढ़ने सहित गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के साथ थोड़े सा गंभीर एनीमिया होता है।



थैलेसेमिया के बारे में और अधिक जानकारी के लिए कृपया यहां संपर्क करें: Cooley's एनिमिया फाउंडेशन से (212) 279-8090 या info@thalassemia.org पर आप www.thalassemia.org पर हमारी वेबसाइट पर भी जा सकते हैं

यदि आपमें और आपके पति/पत्नी, दोनों में बीटा थैलेसेमिया लक्षण हो और आप बच्चा पैदा करने की सोच रहे हों, तो आपको किसी आनुवंशिक विशेषज्ञ से सलाह लेनी चाहिए।